

Záróvizsgák

A záróvizsgára az a páros jogosult, amelynek tagjai sikeresen teljesítették az alapvizsgát és a temperamentum vizsgát.

A párosnak minimum 5 alkalmas igazolt helyszíni gyakorlaton kell részt vennie a kiképzője vezetésével a vizsga helyszínén a vizsgára bocsátást megelőzően. A teljes vizsgát videón kell rögzíteni a terápiás párosnak, a videót pedig meg kell osztani a Terápiás és Segítő Macskák Egyesületével 15 napon belül.

A macska minimális életkora a vizsga idején 10 hónap, a felvezető minimum életkora 18 év. A felvezető a vizsgára hozzon magával jutalomfalatot, macskajátékot, boxot, macskaalmot.

Látogatói program:

A sikeres vizsga feljogosítja a párost arra, hogy az állatasszisztált intervenciók foglalkozások bizonyos típusain vegyenek részt terápiás párosként.

A vizsga időtartama 15-30 perc. A vizsga során a macska egyszerre 1 klienssel áll csak interakcióban a felvezetőjén kívül, és a foglalkozás helyszínén egyszerre maximum 6 személy tartózkodik a felvezetőn kívül. A látogatói programokhoz ajánlott, de nem kötelező segítőszakmász végzettséggel rendelkező foglalkozásvezető jelenléte, tehát a felvezető a macskájával önállóan képes az ilyen jellegű feladatok ellátására.

Egyéni terápiás helyzetben (pl. gyógypedagógiai vagy pszichoterápiás foglalkozás vagy orvosi ellátás keretében, amikor az állat elsősorban a jelenlétével segít, és a cél az ölben tarthatóság, a simogathatóság, etethetőség, de nem elvárás, hogy a kliens és a macska képesek legyenek együtt feladatok végrehajtására.

Elsődleges szerepe a macskának az érzelmi támogatás, és ehhez elegendő a nyugodt és nyitott jelenléte a folyamat során.

A vizsga felépítése:

1. Érkezés A macska boxban érkezik a helyszínre, melyből a felvezetője engedi ki. A szobában ekkor már megérkezett és ülve várakozik a kliens. A kiengedést követően a macskának 2 percen belül a kliens ölben kell lennie. Ez történhet spontán, a macska kezdeményezésével, valamint a kliens hívására vagy a felvezető jelzésére. A gyakorlat megfelelt, ha a macska 2 percen belül

a kliens ölében van. Nem megfelelt, ha ennyi idő nem tudja a felvezető és / vagy a kliens ölebe csalogatni.

2. Köszönés Ezt követően a macska a kliens ölében marad, miközben folyamatos simogatást kap: nyújtott tenyérrel háton, mutatóujjal a hason és a lábakon, nyakon. A kliens eközben becézgeti, beszél hozzá. Megfelelt, ha a macska fél percig öleiben marad, nyugodtan és nyitottan viselkedik, az erős stressz jele nélkül. A felvezető elhelyezkedhet mellette, jutalmazhatja bárhogyan a macskát, de nem foghatja le és nem tarthatja erővel a kliens ölében. Nem megfelelt, ha a macska kiugrik az öleiből, és 2 alkalommal sem hívható vissza, illetve ha 20 mp-nél többet van távol.

3. Simogatás Az egyik vizsgálótól leül a klienssel szemben és beszélgetést kezdeményez vele 2 percig. Eközben a macska a kliens ölében tartózkodik, nem távolodik el 2 méternél messzebb, illetve ha elmegy, visszahívható 15 mp-en belül, és maximum 2-szer lép ki a helyzetből. A feladat 2 percig tart. Megfelelt, ha a macska viselkedése nem zavarja a kliens és a vizsgálótól beszélgetését, viselkedése nem túl feltűnő, nem hangoskodik folyamatosan, alapvetően nyugodtnak mutatkozik. A felvezető jutalmazhatja közben a macskát, de ez ne húzza ki a feladatot. Nem megfelelt, ha a macska 2 -nél többször otthagyja a kliens, vagy nem visszahívható 15 mp-en belül, 2 méternél messzebb távolodik. Akkor is nem megfeleltet kap, ha a kliens ölében marad ugyan, de ellehetleníti, hogy a kliens és a vizsgálótól kommunikáljanak egymással.

4. Macska etetése A kliens jutalomfalatokkal eteti a macskát, legalább 3 alkalommal. A macska nem okozhat fájdalmat a jutalomfalatok elvétele során. Megfelelt, ha a macska finoman veszi el a jutalomfalatot, nem megfelelt, ha fájdalmat okoz a kliensnek.

5. Hám és póráz fel – és levétele. A felvezető hámot és pórázt ad a macskára, aki ezt nyugodtan tűri, majd rögtön le is veszi róla. Megfelelt, ha a macska engedi a hám felhelyezését, nem megfelelt, ha látványosan tiltakozik, menekül, folyamatosan kitér, lehetetlenné teszi a felhelyezést. 6. Boxban várakozás A macskát ezt követően a felvezetője boxba teszi, a boxot bezárja és a földre helyezi a szobában. A macskának 2 percet kell a boxban töltenie, miközben a kliens, a felvezető és a vizsgálótól beszélgetnek egymással. A feladat megfelelt, ha a macska alapvetően nyugodtan viselkedik a boxban, nem mutat extrém stresszt és nem zavarja jelentősen a résztvevők beszélgetését. Nem megfelelt amennyiben a macska a stressz fokozott jeleit mutatja, vagy viselkedése egyértelműen hangos, zavaró, figyelemfelkeltő.

Klasszikus terápia:

A foglalkozás célja, egy előre meghatározott fejlesztési cél elérése.

A macskától elvárt, hogy szívesen dolgozzon a kliensekkel. A célcsoport állhat 12 év alatti vagy 12 év feletti kliensből. A 12 év alatti kliensekkel vizsgázó páros látogathat 12 év feletti csoportot is. A 12 év feletti kliensekből álló csoporttal való vizsga, nem teszi lehetővé, hogy a 12 év alatti csoportot is látogasson a felvezető és a terápiás macska.

A vizsgán részt vesz egy foglalkozásvezető és a macska-felvezető páros és a 4-5 fő kliens. A póráz és a hám használata nem kötelező.

A vizsga időtartama 35-45 perc.

A feladatok sorrendje a köszönés és az elköszönés kivételével, tetszőlegesen változtatható, más feladat is végezhető a kötelezőkön kívül. A feladatok között a macska nem mutathatja a stressz, a félelem jeleit. Explorálhatja a szobát, kapcsolatot létesíthet a kliensekkel, de a felvezető a feladatok előtt be tudja hívni a macskát. A vizsga alatt használható jutalomfalat, mutatópálca. A vizsga alatt legalább egyszer jutalmazni kell a klienseknek a macskát. A jutalomfalat elvételénél, ha fájdalmat okoz a kliensnek a macska, a vizsga sikertelen.

Az óratervét 15 nappal a vizsga előtt el kell küldeni a vizsgabizottságnak.

A vizsga felépítése:

1. Köszönés

A macska felvezetője irányításával minden kliens köszönti simogatással és jutalomfalattal a macskát. Megfelelt a feladat, ha a macska a simogatást szívesen fogadja, a falatot pedig fájdalom okozása nélkül veszi el a gyermektől. A feladat nem megfelelt, ha a macska nem irányítható / a simogatást nem fogadja / a gyerekekhez nem megy olyan közel, hogy meg lehessen kényelmesen érinteni / a falat elvételekor fájdalmat okoz a kliensnek

2. Körbeülés

A macska körbeülése/állása/fekvése, simogatása. A klienseknek nem kell egyszerre simogatni a macskát. Minimum 4 kliensnek kell körbevennie. A macskának nem kell helyben maradnia, sétálhat a feladat alatt. Megfelelt, ha szívesen fogadja az érintést. Nem okoz neki stresszt, hogy körbe veszik, megérintik. Nem megfelelt, ha félelem,

stressz jeleit mutatja a macska, Kimegy a feladatból háromszor, mert nem komfortos neki a helyzet. 2 méternél messzebb távolodik a csoporttól.

3. Mozgásos feladat A kliensek a macska körül mozognak. A macska lehet egy helyben, de mozoghat is a felvezetővel. Megfelelt, ha a macska nyugodtan viseli a körülötte mozgó klienseket. Nem megfelelt, ha félelem vagy stressz jeleit mutatja a macska, ha otthagya a klienseket, és harmadszorra sem lehet visszahívni.

4. Ügyességi feladat Legalább négy trükk kérése a macskától, 4 kliens által. Trükknek az ülés nem felel meg. A kliens használhat jutalomfalatot, mutatópalcát. Megfelelt, ha a macska a kért trükköt végrehajtja a kliensnek. A felvezető segítheti a macskát, de minimum kétszer segítség nélkül, a kliens kérésére kell végrehajtania a macskának. Természetesen szóban bármikor segítheti a klienst, hogy a macska értse a tőle kért feladatot, és jutalomfalatot, mutatópálca is adhat a kliensnek. Nem megfelelt, ha a macska harmadszorra sem csinálja meg a kért trükköt. Kettőnél több trükköt is csak a felvezető aktív segítségével tud végrehajtani.

5. Elköszönés A kliensek simogatással elköszönnek a macskától. Megfelelt a feladat, ha a macska a simogatást szívesen fogadja, a falatot pedig fájdalom okozása nélkül veszi el a gyermektől. A feladat nem megfelelt, ha a macska nem irányítható / a simogatást nem fogadja / a gyerekekhez nem megy olyan közel, hogy meg lehessen kényelmesen érinteni / a falat elvételekor fájdalmat okoz a kliensnek.

Kapcsolatközpontú terápia

A foglalkozás célja ként, a szociális készségek, az érzelemszabályozás és a mentalizációs képességek fejlesztése áll. Alapja a kliens és az állat között létrejövő kommunikáció, interakció.

A klasszikus terápiához képest itt sokkal hangsúlyosabb, hogy a kliens a lehető legönállóbban tudjon kommunikálni a macskával, a felvezető pedig a lehető legkevesebb segítséget nyújtsa ebben.

A vizsgán részt vesz egy foglalkozásvezető és a macska-felvezető páros és 4-5 fő kliens. A póráz és a hám használata nem kötelező.

A vizsga időtartama 35-45 perc.

A feladatok sorrendje az interakciós feladat kivételével, tetszőlegesen változtatható.

A feladatok között a macska nem mutathatja a stressz, a félelem jeleit. Explorálhatja a szobát, kapcsolatot létesíthet a kliensekkel, de a felvezető a feladatok előtt be tudja hívni a macskát.

A vizsga alatt legalább egyszer jutalmazni kell a klienseknek a macskát.

A jutalomfalat elvételénél, ha fájdalmat okoz a kliensnek a macska, a vizsga sikertelen.

Az óratervét 15 nappal a vizsga előtt el kell küldeni a vizsgabizottságnak.

A vizsga felépítése:

1. Interakció kezdeményezése

A csoport tagjai körben ülnek a helyükön, a macska szabadon felfedezheti a termet és az embereket. A felvezető a lehető legpasszívan viselkedik, hagyja, hogy a macska exploráljon és ismerkedjen. A feladat megfelelt, ha a macska nyugodt és magabiztos, a stressz extrém jeleit nem mutatja és nem vét a szobatisztasági szabályok ellen. Kifejezetten előnyös, ha a terem rövid felfedezést követően képes interakciót kezdeményezni a résztvevőkkel, spontán közeledésüket jól fogadja, képes eltávolodni a felvezetőtől.

2. Akadálypálya Legalább 3 kliensnek kell teljesítenie végigvezetni a macskát az akadálypályán, ami legalább 5 elemből áll. A kliens használhat mutatópalcát, jutalomfalatot. A felvezető bemutatja a feladatot. Megfelelt, ha a macska sikeresen végig megy az akadálypályán. Akkor is sikeres, ha a macska a kliens nem egyértelmű utasításai miatt nem tudja teljesíteni a feladatot, de figyel a kliensre és próbálkozik. Nem megfelelt, ha a macska egyáltalán nem akar interakcióba lépni a klienssel. A kliens egyértelmű utasításai ellenére sem hajtja végre a feladatot.

3. Trükkök bemutatása Legalább 4 különböző trükk bemutatása legalább 3 klienssel. A trükkök és az akadálypálya elemei között nem lehet átfedés. Az ülés nem számít trükknek. Jutalomfalat és mutatópálca használható. Megfelelt, ha a macska

sikeresen végrehajtja a kért trükköket. Akkor is sikeres, ha a macska a kliens nem egyértelmű utasításai, miatt nem tudja teljesíteni a feladatot, de figyel a kliensre és próbálkozik. Nem megfelelt, ha a macska egyáltalán nem akar interakcióba lépni a klienssel. A kliens egyértelmű utasításai ellenére sem hajtja végre a feladatot.

4. Macska behívása A kliensek egyesével magukhoz hívják a macskát. A klienseknél lehet jutalomfalat. A felvezető nem segíthet, fontos, hogy a macska reagáljon a résztvevők hívására, simogatható legyen. Megfelelt, ha a macska kliensek által behívható. Szívesen lép interakcióba a kliensekkel, megsimogatható. Nem megfelelt, ha a kliensek nem tudják behívni. A macska félelem, stressz jeleit mutatja. A kliensek nem tudják megsimogatni.

5. Megvezetés A kliens megvezetéssel irányítja a macskát. Fontos, hogy a feladat alatt a megvezetést végző kliensen kívül, még legalább 3 kliens részt vegyen a feladatban. Minimum 3 kliens vezesse a macskát. Megfelelt, ha a macska megvezethető.

Fontos tudnivalók a záróvizsgára történő felkészülésről

! A felkészülés megkezdése előtt a macskának teljesítenie kell az egészségügyi követelményeket, és el kell küldenie az Alapítványnak (habilitaciosmacska@gmail.com).

!A záróvizsgára történő felkészülés 100%-ban kötelező a rehabilitációs macskatréner jelenléte! Ha a vizsgára készülő személy maga is rehabilitációs macskatréner, ezalól a kitétel alól mentesül. Online konzultáció kizárólag akkor vehető igénybe, ha a tréner és a felvezető elméleti kérdéseket beszélnek meg, tehát a macska éppen nem dolgozik a terápiás helyszínen.

!A záróvizsga típusának kiválasztása a felvezető és a tréner közös döntése. Ugyanakkor a rehabilitációs trénernek abszolút vétőjoga van. A felkészülés során is juthat arra a döntésre, hogy a párost csak másik típusú záróvizsgára javasolja.

!A felkészülés során dönthet úgy a rehabilitációs macskatréner, hogy a párost nem javasolja terápiás munkára, a közös felkészülés folytatását pedig megtagadhatja.

!A vizsgára felkészítés során a rehabilitációs macskatrénernek ajánlott óradíja 10.000 Ft / alkalom + útiköltség.

! A vizsgázott rehabilitációs macskatréner listája és elérhetősége a honlapunkon elérhető!

!A záróvizsga során legalább 1 vizsgáztatónak személyesen is jelen kell lennie, a további vizsgáztatók online is részt vehetnek.

!A záróvizsga díja 10.000 Ft / vizsgáztató, tehát 30.000 Ft. a jelenlevő vizsgáztató jogosult kérni az útiköltség megtérítését is. Ezen felül az Alapítványnak 5000 Ft adminisztrációs díj fizetendő.

!FONTOS: A záróvizsga sikeres megszerzését követően az Alapítvány kiállítja a tanúsítványt a párosnak. A tanúsítvány azonban 1 évig érvényes. Ezt követően 5000 Ft-ért hosszabbítható, az alábbi feltételekkel: a párosnak legalább 30 perces videót kell beküldeni arról, ahogyan közösen foglalkozást tartanak. Amennyiben a bírálókban kétségek merülnek fel a macska vagy a kliensek biztonságát illetően, kérhetnek újabb felvételt. Ha a 2. felvétel is elutasításra kerül, a párosnak küldenie kell egy olyan videót, melynek feladatsora és követelményei megfelelnek az általuk teljesített záróvizsga kritériumainak. Ha ezt a bizottság nem találja megfelelőnek, újra záróvizsgára és arra történő újbóli felkészülésre kötelezhetik a párost, a tanúsítvány felfüggesztése mellett.